

Hygienekonzept
17.07.2020

**Achtsamkeit Leben Köln-
Belgisches Viertel c/o Knirpse
& Komplizen, Gladbacher
Str.21, 50672 Köln**

1. Für alle Teilnehmer , die die Räumlichkeiten betreten, gelten die Hygieneregeln von Knirpse & Komplizen. Diese werden vor einem erstem Kursbesuch per Email an den/die Teilnehmer/in verschickt und hängen am Eingang und in den Räumlichkeiten aus.
2. Die Reinigungsintervalle in den Räumlichkeiten sind an die Raumnutzung angepasst.
3. Im Eingangsbereich sowie im Badezimmer/WC ist für Handdesinfektion durch einen an der Wand angebrachten Spender gesorgt. Einmalhandtücher und Seife stehen ausreichend im Badezimmer/WC zur Verfügung.
4. Aushänge (Hygieneregeln) zum infektionsschutzgerechten Verhalten sind am Eingang und in den Räumlichkeiten platziert.
5. Die Anzahl der Teilnehmer*innen in den Achtsamkeitskursen ist an die Raumgröße angepasst, so dass ein Abstand von min.1,5 Metern zwischen den Kissens bzw. Stühlen und Matten gewährleistet ist.
6. Jede/r Teilnehmer*in ist angehalten - bei Ein- und Austritt aus den Räumlichkeiten bzw.auf dem Weg zu den sanitären Einrichtungen - Maske bzw.Mund-und Nasenschutz zu tragen und die Abstandsregeln von mindestens 1,5 m einzuhalten
7. Im Gruppenraum selber bekommt jeder vom Kursleiter einen festen Platz mit einem jeweiligen Abstand von 1,5 m zum nächsten Sitznachbarn zugewiesen. Sobald der eigene Platz eingenommen ist , kann der Mund-und Nasenschutz abgenommen werden.
8. Wir notieren je Kurstermin den Sitzplatz der Teilnehmer*innen, so dass eine besondere Rückverfolgbarkeit nach §2a der Coronaschutzverordnung CoronaSchVO gewährleistet ist.
9. Wir sorgen vor und nach jedem Kurs für eine ausreichende Durchlüftung der Räumlichkeiten. Während eines Kurses und in den Pausen wird mehrmals eine Stoßlüftung durchgeführt.
10. Die Kursleitung achtet auf die Einhaltung der Hygieneregeln und muss im Falle einer Missachtung den/die jeweiligen Kursteilnehmer/in bitten, den Kurs zu verlassen.
11. Alle genutzten Materialien im Kurs und Oberflächen [wie z.B. Matten, Türklinken

Kursraum und der Eingangstür und des Badzimmers] werden nach jedem Kurs desinfiziert.

12. Die Teeküche und der Aufenthaltsbereich sind derzeit gesperrt.